

INTERVIEW Vrouwenzorgcentrum Curilion in Haarlem laat zich niet de wet voorschrijven door zorgverzekeraars

De vrouw als totaal zien

Alle drie legden ze de basis voor hun vakkennis en medische vaardigheden in een ziekenhuis. Maar uiteindelijk kozen de drie gynaecologen voor een eigen expertisecentrum in Haarlem. Voor vrouwenzorg zonder wachtlijsten en bemoeienis van zorgverzekeraars. De vrouw staat centraal in Curilion, zeker in coronatijd.



Jacob van der Meulen
j.van.der.meulen@mediahuis.nl

Haarlem ■ „We zijn medisch specialisten die hier samenwerken met andere disciplines omdat we samen met de patiënt alle benodigde zorg willen inzetten. We doen

niet in een door verzekeraars voorgescreven consult van vijftien minuten voor de intake, het onderzoek en de behandeling. Als het moet, nemen we er een uur voor om te luisteren wat een vrouw nodig heeft.”

De grondlegger van Curilion, Manon Kerkhof, wil meteen maar duidelijk maken welke visie er in het vrouwenzorgcentrum door de behandelaars hoog wordt gehouden.

Onder zware druk van de pandemie wordt in ziekenhuizen veel reguliere zorg op de lange termijn geschoven. Dat wetende, gaan veel vrouwen al niet naar hun huisarts omdat ze geen verwijzing verwachten naar de gynaecoloog. En al krijgen ze een verwijzing, dan treedt de wachttijd in werking. Vanaf dat moment ontstaan in het hoofd zo de eigen processen. Je gaat je bijvoorbeeld enorm druk maken om het uitstrijkje van de baarmoedermond dat een lichte afwijking heeft aangetoond. Terwijl een consult met de gynaecoloog veel onrust kan wegnemen.

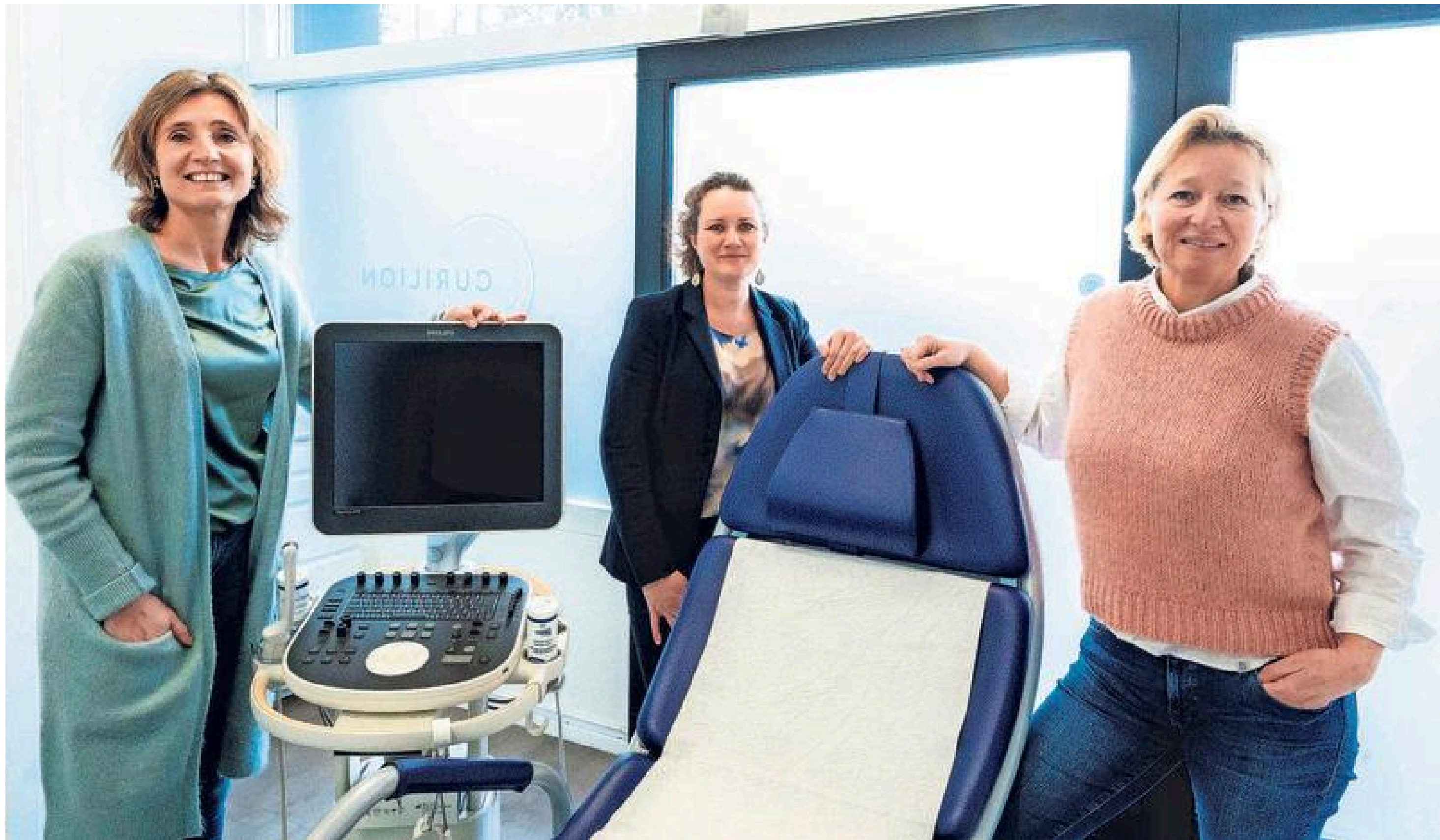
Direct

Dat kan dus ook anders, zeggen de drie gynaecologen die allen zo hun eigen specialismen inbrengen in kliniek Curilion aan de Zijlweg. Vrouwen kunnen er direct terecht voor bekkenbodempromptatie, incontinentie, overgangsklachten, anticonceptie, menstruatiestoornissen, seksuele problematiek, endometriose en sinds kort ook voor afwijkende uitstrijkjes.

Dit jaar zijn de gynaecologen gestart met kijkoperaties in de baarmoeder, zodat ook vrouwen met menstruatiestoornissen en bloedverlies na de menopauze onderzocht en behandeld kunnen worden. Bovendien kunnen afwijkingen in de baarmoeder poliklinisch worden verwijderd. Wijst onderzoek uit dat uitgebreidere behandeling in een ziekenhuis nodig is, dan is de lijn ook snel gelegd met het ziekenhuis. Voor de bekkenbodempromptatie wordt samengewerkt met het Amphibia ziekenhuis in Breda, waar Manon Kerkhof als urogynaecoloog ook werkzaam is.

Kamertje

Kerkhof legde in 2016 de basis voor het centrum dat uiteindelijk als Curilion alle expertise van vrouwenzorg zou gaan huisvesten. Ze begon in een spreekkamer in de Haarlemse huisartsenpraktijk van



Vanaf links: Manon Kerkhof, Irene Moolhuizen en Ruby Catshoek in een van

dokter Te Slaa, maar naarmate zich meer collega's aansloten, kwam er een zelfstandig specialistisch behandelcentrum op het gebied van gynaecologie, urogynaecologie, echoscopie en seksuologie. Ook de proctologie met proctochirurg Vera Rempe krijgt in het centrum aandacht, waardoor alle anale en ontlastingsproblemen kunnen worden behandeld.

Manon Kerkhof vertelt waarom ze ervoor koos om ook buiten het ziekenhuis aan de slag te gaan. „Op de eerste plaats wilde ik gewoon meer tijd nemen voor een patiënt. In het ziekenhuis had ik voor een vrouw een kwartiertje beschikbaar om te vragen en te vertellen. Waar komt u voor, ik ga u onderzoeken, daarna uitleggen wat er aan de hand is en wat we er aan kunnen doen, of doorverwijzen naar een andere behandelaar.”

Fit

Aanvankelijk richtte Kerkhof zich met het project FIT@WORK4WOMEN vooral op het bedrijfsleven. Voor velen is het een uitdaging om de balans tussen werk en privé te vinden en te onderhouden, en voor vrouwen geldt nog sterker. De helft van de vrouwenervaart

„**Waarom ben ik ook al weer dokter geworden?**”

fysieke klachten rondom de bevaling en de overgang, zo blijkt uit onderzoek. Dat ze voor haar vrouwgerichte werkwijze aanvankelijk vooral voor het bedrijfsleven werd in het ziekenhuis een biot afgenomen. Na tien minuten stond de vrouw weer buiten zonder precies te weten wat er aan de hand was en wat ze kon verwachten. Het onderzoek had losse puzzelstukjes op tafel gelegd. Wij kijken hier hoe we die puzzel kunnen oplossen. Samen met de vrouw. Die moet goed geïnformeerd de deur weer uitgaan.”

de behandelkamers.

boden zorgverzekeraars aanvankelijk geen ruimte voor.”

Apenrotsen

FIT@WORK4WOMEN is inmiddels een landelijk project. De gynaecologen Irene Moolhuizen en Ruby Catshoek brachten hun eigen kennis en vaardigheden in waar vooral veel vrouwen uit Noord-Holland gebruik van maken. „Waarom ben ik ook al weer dokter geworden?”, was de vraag die Irene Moolhuizen zich stelde toen ze in het ziekenhuis tegen tijdsbeperkingen, apenrotsen en gapende diepten tussen verschillende zorgdisciplines aanliep.

Moolhuizen: „Vorige week zag ik nog een vrouw die al behandeld was in het ziekenhuis. Ze had een afwijkend uitstrijkje en daarom werd in het ziekenhuis een biot afgenomen. Na tien minuten stond de vrouw weer buiten zonder precies te weten wat er aan de hand was en wat ze kon verwachten. Het onderzoek had losse puzzelstukjes op tafel gelegd. Wij kijken hier hoe we die puzzel kunnen oplossen. Samen met de vrouw. Die moet goed geïnformeerd de deur weer uitgaan.”

„Shared decision making”, vult

Manon Kerkhof aan. „Patiënt en arts nemen samen een besluit welke zorg het beste bij iemand past. Ik wil voorkomen dat de mensen nu denken dat we een soort psychologiepraktijk hebben. We zijn medisch specialisten die deskundig zijn om gynaecologische ingrepen te doen. Zonder wachttijd, maar wel met een visie waarin de vrouw als geheel, zowel geestelijk als lichamelijk, centraal staat. We doen hier bijna alles wat ook in een ziekenhuis gebeurt, alleen in een prettige kleinschalige sfeer.”

Zorgverzekeraars

Curilion is een door het ministerie van VWS erkend zelfstandig behandelcentrum voor medisch specialistische zorg waar de verleende zorg voor vergoeding door de zorgverzekering in aanmerking komt. Het zorgcentrum heeft er echter bewust voor gekozen geen contracten aan te gaan met zorgverzekeraars. „We willen ons niet door hen laten sturen”, zegt Kerkhof. „We willen ons vrij voelen de zorg te leveren die wij nodig vinden.” Dat betekent dat een vrouw na behandeling wel een rekening krijgt maar die zelf kan indienen

bij haar verzekeraar. Afhankelijk van de polis van de patiënte wordt de rekening dan gedeeltelijk of geheel vergoed.

Eerste ervaring

Ruby Catshoek ziet vanuit haar werkervaring vooral veel jonge meiden die advies willen hebben over anticonceptie of een spiraaltje willen laten plaatsen. „Dan is het fijn dat er rustig de tijd wordt genomen en een ervaren vrouwelijke gynaecoloog in een niet-ziekenhuissetting de spiraal plaatst en ook gelijk met de echo kan kijken of deze goed zit. Zo is de eerste ervaring met een gynaecoloog en het gynaecologisch onderzoek een positieve in plaats van een negatieve ervaring. Je kunt je voorstellen dat dat ook voor later van waarde is.”

Zorgelijk

De drie maken zich zorgen over de uitwerking die de coronapandemie ook op hun vakgebied heeft. Manon Kerkhof: „Bevolkingsonderzoeken, reguliere zorg en bezoeken aan de ziekenhuispoli's zijn afgeschaald. Uit onderzoek blijkt dat er 5000 minder diagnoses van kanker zijn vastgesteld. Dat is zeer zorg-

FOTO'S UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

i

‘Ook leuke meisjes worden vijftig’

De grondlegger van Curilion, Manon Kerkhof, heeft samen met gezondheidswetenschapper Maaike de Vries het boek ‘Ook leuke meisjes worden vijftig’ geschreven. Het boek wil antwoord geven op vragen over de overgang volgens de laatste wetenschappelijke inzichten.

Opvliegers, jezelf niet zijn, kilo's aankomen, geen zin in seks en slapeloze nachten. Het kan volgens de schrijvers ook anders tijdens de overgang.

In ‘Ook leuke meisjes worden vijftig’ leggen Kerkhof en De Vries uit hoe het vrouwenlichaam werkt, wat er met de hormonen gebeurt, wat de vrouw zelf kan doen en welke hulp eventueel kan worden ingeschakeld. Concreet, praktisch, en (h)eerlijk nuchter met veel uitleg en tips waarmee je gelijk aan de slag kunt. Het boek is populair-journalistiek geschreven en zeer toegankelijk. Het is gebaseerd op de laatste kennis en feiten, zo melden de schrijvers op hun website ookleukemeisjeswordenvijftig.nl.

lijk. Er zijn immers niet ineens echt minder gevallen van kanker. Bloedverlies dat eigenlijk een analyse vraagt van een gynaecoloog blijft liggen, terwijl je er wat mee moet doen. Maar goed, wij hebben de luxe dat we kunnen doordraaien zonder wachtlijsten.”

