

gaspedaalvindt ze allemaal

gaspedaalvindt ze allemaal

gaspedaalvindt ze allemaal

gaspedaalvindt ze allemaal

gaspedaalvindt ze allemaal

gaspedaalvindt ze allemaal

PREMIUM | Het beste van De Telegraaf

Achter het nieuws

Gynaecoloog reageert op bizarre TikTok-trend: 'Eigen spiraal verwijderen is erg onverstandig'

Door **NINA WINKEL**
28 sep. 2021 in **VERHALEN ACHTER HET NIEUWS**

Lees voor

Op video-app TikTok duiken in hoge snelheid de gekste trends op. Nadat een vrouw onlangs liet zien dat zij haar eigen spiraal had verwijderd ontstond de hashtag 'niudremoval', waarvan de video's ondertussen 66,8 miljoen keer bekeken zijn. Veel vrouwen reageren dat ze dit ook willen doen. Maar is het wel een goed idee om je eigen spiraal te verwijderen? Gynaecoloog Manon Kerkhof reageert.



Manon Kerkhof: „Waarom zou je het zelf doen als je ook naar een dokter kunt gaan?“

© GETTY IMAGES

„Zowel de huisarts als de gynaecoloog kan een spiraal plaatsen en verwijderen. Bij het plaatsen van een spiraal worden de draadjes van de spiraal op 2cm afstand van de baarmoedermond afgeknipt. Om de spiraal weer te verwijderen wordt er een eendenbek ingebracht, pakken we met een tangetje de draadjes beet en trekken we deze naar beneden. De spiraal is er dan al uit.

Bezoek ons in
Hyde Park House
WWW.HYDEPARKISHERE.NL

Het is dus zeker geen ingewikkelde medische handeling. Het zelfstandig verwijderen van je spiraal kan ook niet leiden tot extreme situaties, zoals een **verzakking**, maar toch is het erg onverstandig om je eigen spiraal te verwijderen.”

BEKIJK OOK:

Spiraals als anticonceptie? Dit moet je weten!

Geen draadjes

„De draadjes van je spiraal steken over het algemeen een beetje uit, waardoor je ze kan voelen en beetpakken, maar soms krullen ze op in het baarmoederhalskanaal. Ze zijn dan dus niet zichtbaar. Een huisarts of gynaecoloog zal in zo'n geval met een heel klein tangetje een borsteltje proberen de draadjes te pakken te krijgen. Als ze de draadjes echt niet kunnen vinden zullen ze met een camera in de baarmoeder kijken om dan onder zicht de draadjes te pakken en de spiraal te verwijderen.

Als de draadjes wel voelbaar zijn is het nog steeds geen goed idee om zelf de spiraal te verwijderen, want dat kan pijn doen, wat je misschien niet verwacht.”

Pijn

„Die pijn is ook een grote reden om er niet zelf aan te beginnen. Als je de spiraal probeert te verwijderen door aan te touwtjes te trekken en je schrikt van de pijn dan kan de spiraal halverwege het baarmoederhalskanaal blijven hangen en durf je niet meer verder. Dat kan leiden tot bloedverlies of infectie en je moet vervolgens alsnog naar de dokter. Een ander belangrijk gevolg is dat de anticonceptie dan niet meer geregeld is, omdat de spiraal niet meer op de juiste plek zit. Je kunt dan dus ongewenst zwanger raken.

De pijn kan daarnaast ook psychologische gevolgen hebben. Je brein onthoudt deze pijn en kan daardoor ook fijne handelingen in dit gebied van je lichaam gaan associëren met die pijnlijke ervaring. Je bekkenbodemspieren kunnen dan verkrampen, wat weer tot meer pijn leidt. Dit kan plasproblemen, obstipatie en pijn bij het vrijen als gevolg hebben.”

Flauwvallen

„Verder kan het verwijderen van de spiraal tot een korte bloeddrukdaling of flauwvallen leiden. Het is noodzakelijk dat een medische professional jou op zo'n moment kan ondersteunen.

En als jouw huisarts zes weken na plaatsing de ligging van de spiraal niet met een echo heeft gecontroleerd kan het ook zo zijn dat een van de pootjes in de baarmoederwand steekt. Dan krijg je hem er echt niet zelf uit, de spiraal zit dan echt vast in de wand van de baarmoeder.”

BEKIJK OOK:

6 feiten en fabels over het spiraaltje

Advies

„Het plaatsen en verwijderen van een spiraal bij de huisarts is gedekt door je ziektekostenverzekering. Je betaalt dan alleen voor de spiraal zelf, een bedrag van ongeveer 150 euro. Als je dit door een gynaecoloog laat doen kost het wel je eigen risico van 385 euro, maar je spiraal wordt in meeste gevallen wel vergoed door de zorgverzekeraar. Maar ook als je je spiraal hebt laten plaatsen bij de gynaecoloog kan de huisarts hem gewoon verwijderen, wat dus voor jou geen extra hoge kosten oplevert.

Mijn advies is daarom om altijd naar een huisarts of gynaecoloog te gaan om je spiraal veilig te laten verwijderen. Waarom zou je het zelf doen als je ook naar een dokter kunt gaan?”

Maak jij iets bijzonders mee en wil je dat met ons delen?

Stuur dan een berichtje.

VROUW Dagelijks

Dagelijks de mooiste artikelen en interviews.

Type uw e-mailadres

Inschrijven

Lees hier ons privacybeleid.



BEKIJK MEER VAN

waarden +

Nina +

TikTok +

HET BESTE VAN DE TELEGRAAF



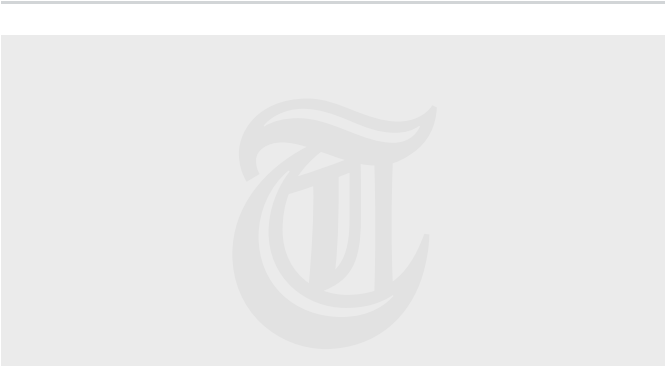
PREMIUM 09 okt. | Vrouw

Interieurstylist Roos van Kopen zonder Kijken: 'Ik lig er soms nachten wakker van'



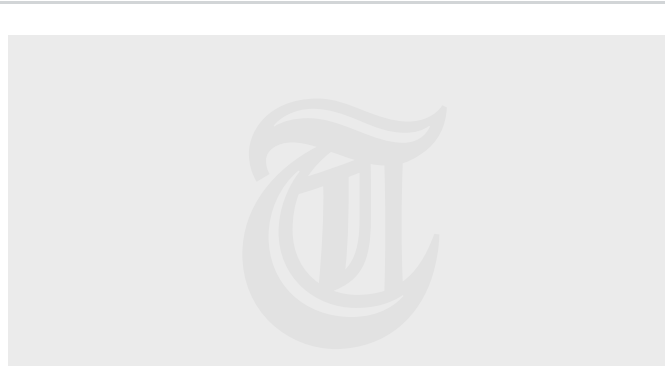
PREMIUM 22 sep. | Vrouw

'Je kiest er niet zomaar voor je borsten te laten vergroten'



PREMIUM 21 sep. | Prinsjesdag

Hoedjes en outfits vrolijke uitschieter op sobere Prinsjesdag



PREMIUM 16 aug. | Vrouw

Goed nieuws voor MAFS-Sylvia op vrijdag de 13e: 'Dat was een ontlading'

GERELATEERDE ARTIKELN

11 okt. | Entertainment
Scotland Yard stopt onderzoek naar prins Andrew

08 okt. | Columns & Opinie
'Grensoverschrijdend gedrag van mannen valt niet goed te praten'

PREMIUM 27 sep. | Columns & Opinie
'De kattenkop is alleen maar liefdevol als het haar uitkomt'

24 sep. | Binnenland
Kinderombudsvrouw wil pesten in de toekomst strafbaar stellen

PREMIUM 18 sep. | Binnenland
Lang leve Freud! Dromen zijn géén bedrog

PREMIUM 16 aug. | Seks & Relaties
Marlies heeft vaginisme: 'Ik gaf mijn vriend toestemming om vreemd te gaan'

PRIVE

vanaf
€ 5,50
€16,00 / maand
Nog geen abonnee?
Bekijk de aanbieding

LAATSTE NIEUWS

VROUW

- 18:00

Saskia (65) is bodybuilder: 'Mijn man wordt gek van alle aanbidders in de gym'
- 14:00

PREMIUM Naeda verzamelde vrouwenvriendelijke opmerkingen: 'Het houdt niet vanzelf op'
- 11:00

PREMIUM Moeder Enzo Knol: 'Het was een zware tijd, ook omdat we niet veel geld hadden'
- 12 okt.

PREMIUM Tips om je energierekening omlaag te krijgen
- 12 okt.

Dit is waarom elke vrouw haar borsten moet controleren
- 11 okt.

PREMIUM Karin Bloemen: 'Ik was die eerste week helemaal depressief: wat moest ik nou?'
- 11 okt.

PREMIUM David overwon anorexia: 'In de ziekte is iedereen je vijand'
- 08 okt.

PREMIUM Alice (57) kreeg een hartinfact: 'De dokter zei dat het pure pech was'

Veloci Diamond Elektrische Fiets

- ✓ Uit voorraad leverbaar
- ✓ Dames- en herenmodel
- ✓ Met gratis extra's twv €100

€1.699,00



Bekijk hier

De Telegraaf webshop

MEEST GELEZEN

- 18:00 | Verhalen achter het nieuws

1 Saskia (65) is bodybuilder: 'Mijn man wordt gek van alle aanbidders in de gym'
- 11:00 | Verhalen achter het nieuws

2 Moeder Enzo Knol: 'Het was een zware tijd, ook omdat we niet veel geld hadden'
- 14:00 | Verhalen achter het nieuws

3 Naeda verzamelde vrouwenvriendelijke opmerkingen: 'Het houdt niet vanzelf op'
- 12 okt. | Verhalen achter het nieuws

4 Dit is waarom elke vrouw haar borsten moet controleren
- 12 okt. | Verhalen achter het nieuws

5 Tips om je energierekening omlaag te krijgen

Veilig betalen 14 dagen bedenktijd

De Telegraaf WEBSHOP

Cappuccino Polo met Lange Mouwen

- ✓ Polo met lange mouw
- ✓ Verticaal gestreept motif
- ✓ 3 knoopjes in de kraag
- ✓ In de maten S t/m XXL

€ 24.95 €49,99

Bekijk nu

14-1 Gratis Smartwares Rookmelder

€ 24.99 €59,99

Microsoft Office 2019

€ 24.99 €249,99

Water- en Winddichte Handschoenen

€ 9.99 €29,99

Meer van De Telegraaf Webshop

Nieuws >

Binnenland
Buitenland
Opmerkelijk

Vrouw >

Horoscopen
Seks & Relaties
Meer >

Sport >

Voetbal
Autosport
Meer >

Lifestyle >

Reizen
Culinaire
Meer >

Entertainment >

Gossip
Sterren
Meer >

Wat U Zegt >

Lezersbrieven
De kwestie
Columns

Financieel >

Nieuws
Koersen
Meer >

Overige

Gesponsord
De Telegraaf Webshop
Service

Lunch Update

Dagelijks tijdens de lunch een update van het belangrijkste nieuws.

Type uw e-mailadres

Inschrijven

Lees hier ons privacybeleid.

De Telegraaf

© 2021 Mediahuis Nederland B.V., Amsterdam. Alle rechten voorbehouden.

Gebruiksvoorwaarden

Privacy

Cookies

Versie: 2.3.122.238096

Volg ons:



De Telegraaf

Familieberichten
Apps
De Telegraaf Webshop
De Prijsvergelijker
Mediahuis Nederland sites
Nieuwsbrieven
Archief
Tags

Lees de krant

