

M

Naam: Manon Kerkhof

Leeftijd: 47 jaar

Eerste baan: Wildwaterkano instructeur

Beroep: Urogynaecoloog

Woon- en werkplaats: Woont in Heemstede, werkt in Haarlem

Burgerlijke staat: Getrouwd, 2 dochters, van 17 en 19

Grootste overtuiging: Volg je hart, dat klopt altijd

Tip voor de mensheid: Blijf lachen, humor zorgt voor levensenergie

Bedrijf: Expertisecentrum voor vrouwenzorg Curilion

Ambitie

Naast goede zorg voor vrouwen die worden ingestuurd door de huisarts of een medische check willen op eigen verzoek, bieden we zorg aan vrouwelijke werknemers in de vaak lastige levensfasen zoals na zwangerschap, rondom de overgang en na kanker. Wanneer vrouwen ook op die momenten in hun kracht blijven staan, vallen ze minder snel uit; zowel privé als op hun werk. Dat vraagt vooral om een benadering waarbij zowel aandacht is voor de lichamelijke klachten maar ook de mentale. Ons zorgsysteem is hier helaas niet op ingericht, terwijl juist die aanpak veel leed voorkomt. Om die reden werk ik ook samen met werkgevers. Die hebben er per slot van rekening ook belang bij als hun vrouwelijke werknemers vitaal blijven.

Collega's

Zonder mijn collega's zou ik nooit kunnen doen wat we nu bij Curilion doen. Het hele team van specialisten zorgt ervoor dat vrouwen zich op hun gemak voelen en we samen met de vrouw op zoek gaan naar de beste oplossing. Dat maakt dat we niet in de tredmolen meedraaien van de reguliere zorg. Wij behandelen vrouwen zoals we denken dat ze echt geholpen willen worden. Een volwaardig klein ziekenhuis, waar ons bloed sneller van gaat stromen.

Inspiratie

Zelf word ik geïnspireerd door dappere, zelfstandige vrouwen die op hun eigen gevoel vertrouwen en toch warm en benaderbaar zijn. Ik hoop andere vrouwen weer te inspireren met wat we hier voor ze kunnen doen. We merken nu gelukkig al dat onze benadering werkt. Zeker het bedrijfsleven is gevoelig voor onze benadering, omdat we er ook voor zorgen dat er zo min mogelijk verzuim plaatsvindt. Het is fijn om te merken dat vrouwen elkaar kunnen inspireren, daar mag ook best wat meer aandacht aan worden besteed.



“Als vrouwen beter in hun kracht blijven, vallen ze ook minder uit”

Vrouwen

Vrouwen en mijn werk zijn natuurlijk onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wij doen er alles aan om vrouwen zoveel mogelijk in hun eigen kracht te zetten, lichamelijk en natuurlijk ook emotioneel, dat hangt sterk samen. Vanuit mijn werk in het ziekenhuis merkte ik op dat er niet genoeg aandacht werd gegeven aan het voorkomen van vrouwenproblemen en dat er niet voldoende tijd werd genomen. Juist op die gebieden zetten we ons hard in.

Eigen baas

Ik ben in 2016 begonnen met Curilion. We hebben hier nu een heel team aan specialisten, op alle gebieden van de zorg rond vrouwen. Naast drie gynaecologen hebben we hier onder anderen een seksuoloog, psycholoog, diëtist, bekkenfysiotherapeut en chirurg-proctoloog. Een heel expertisecentrum voor vrouwenzorg. Ik kan dat helemaal naar eigen inzicht vormgeven en blijf ver weg van de ziekenhuizen die vooral 'productie draaien'. Het is hard werken, maar geeft tegelijkertijd ook veel vrijheid.

Ouder worden

Ik hecht erg aan gezond ouder worden, goed in je energie blijven zitten. Daarom moet je goed voor jezelf zorgen, geef eerst voldoende zuurstof aan jezelf, dan heb je energie om meer te geven dan je neemt. Ik kijk wel eens met een scheef oog naar Tina Turner, daar heb ik respect voor. Als je op haar leeftijd nog zoveel vitaliteit en levenslust uit kunt stralen, een hele zaal platspelen, dat is toch geweldig. In het westen wordt er wel eens moeilijk gedaan over ouder worden, blijft iedereen erg graag jong uitzien. In Ghana bijvoorbeeld wordt ouderdom als levenswijsheid gezien en mooi gevonden.