

Wat doe jij nou?

Gynaecoloog



Als gynaecoloog bij Curilion, een expertisecentrum voor vrouwenzorg in Haarlem, helpt **Manon Kerkhof** (52) dagelijks vrouwen met de meest uiteenlopende problemen. Ze is getrouwd en heeft twee kinderen.

“Als kind wilde ik al arts worden. Tijdens de studie geneeskunde lag mijn focus eerst op de specialisatie kinderarts, maar het onderzoeken van zieke kinderen ging mij toch te erg aan het hart. Het werd gynaecologie; ik raakte betoverd door dat vak, het heeft alles voor mij. Zo moet er bij een bevalling acuut gehandeld worden, moet je goed kunnen luisteren en lastige diagnoses stellen. Ik was 28 toen ik moeder werd, vrij jong voor een dokter. De nachtdiensten in combinatie met de gebroken nachten met twee jonge kinderen waren pittig. In die tijd had ik chronisch ondergewicht, en ik heb weleens gedacht: ik kan niet meer. Maar dit beroep geeft mij zoveel voldoening. Ik wil vrouwen verder helpen. Daar kom ik mijn bed voor uit. Ook 's nachts! Dat ik zelf vrouw ben, helpt zeker mee. Ik weet hoe het

WAT SCHUIFT HET?

Als gynaecoloog in dienst van een ziekenhuis verdien je grofweg tussen de € 5.833,- en € 10.833,- per maand. Ben je gynaecoloog in opleiding, dan ligt je salaris lager.

OPLEIDING

Om gynaecoloog te worden, start je met de opleiding Geneeskunde die 6 jaar duurt.

Daarna solliciteer je naar een opleidingsplaats op de afdeling gynaecologie in een universitair medisch centrum. Deze specialisatie duurt nog eens 6 jaar.

COLLEGA'S

Naar schatting werken er in Nederland tussen de 1000 en 1500 gynaecologen. (Bron: Indeed)

is om te bevallen, heftig te bloeden tijdens de menstruatie en dat overgangsklachten enorm belemmerend kunnen zijn. In de praktijk kom ik van alles tegen: van verzakkingen tot hormonale klachten. In de ochtend heb ik spreekuur, in de middag doe ik kleine ingrepen en ik spreek op congressen om mijn kennis te delen.

Kwetsbaar

Een bezoek aan de gynaecoloog kan spannend zijn, veel vrouwen zien er tegenop. Je bent kwetsbaar, helemaal als je met ontbloot onderlijf in die stoel ligt. Daarom wil ik dat vrouwen zich bij mij veilig voelen. Zo bied ik vrouwen altijd een spiegel aan om mee te kijken. Als ik dan iets spannends doe, zoals het inbrengen van een eendenbek, kunnen zij dit stap voor stap volgen. Vaak neemt dit de spanning een beetje weg. Soms kan een vervelende kwaal, zoals urineverlies, met een kleine ingreep verholpen worden. Dan zie ik iemand met een glimlach van oor tot oor naar buiten lopen. Maar natuurlijk kan ik niet alle problemen oplossen, ik ben geen tovenaars. Inmiddels lig ik niet meer wakker van heftige verhalen, maar sommige patiënten maken indruk. Als blijkt dat iemand ernstig ziek is en genezing niet meer mogelijk is, bijvoorbeeld. Ook had ik ooit een radeloze dame die heel veel bloed verloor tijdens haar menstruatie, maar ook elke ochtend uitgeblust wakker werd. Dan ga je breder kijken en bleek: ze had ook last van slaapapneu! Met de juiste behandelingen is ze weer met volle energie aan de slag gegaan. Daar word ik blij van!

Prangende vragen

Op verjaardagen krijg ik vaak binnen enkele minuten prangende vragen over de overgang. Globaal kan ik iets vertellen, maar ik verwijs altijd door naar de huisarts. Ik mag niet zomaar medisch advies geven. Mijn boodschap is: zorg goed voor jezelf, maar je hoeft het niet alleen te doen. Zoek hulp. Er is vaak een oplossing.” ●

